



## 子どもを守り育む～ACT すこやか子育てセミナー パイロット講座参加者募集！！

アメリカに本部を置くアライアント国際大学・カリフォルニア臨床心理大学院・東京キャンパスの私たち調査チームは、アメリカ心理学会(APA)が開発した子育てセミナー(Adult and Children Against Violence: <http://actagainstviolence.apa.org/>)の日本語版を作成しています。このセミナーは、親が安心して子育てに取り組み、子どもも安心して健やかに成長できることを目的としたものです。

今回、その日本語版作成のため、日本にお住まいの保護者や養育者の方にお受けいただける翻訳版の二度目のパイロット版(試験的に行うもの)講座を実施することとなり、ご参加いただける方を募ることとなりました。その講座でのご意見をもとに、より日本のご家庭に役に立つ内容に改良していきたいと考えています。参加は無料です。ぜひご協力をお願いいたします。

※開催中は毎日飲み物とお菓子を用意します。また、全日程参加された方にささやかながらお礼として粗品を進呈いたします。あいにくお子様はご一緒できませんのでご了承ください。

日時: 4月11日(木)・4月15日(月)・4月16日(火)・4月18日(木) の4日間  
全日、9時45分から2時30分まで(お昼休みあり)

場所: かながわ労働プラザ(Lプラザ) 会議室 (JR線石川町駅から徒歩3分)

ご参加いただける方: 今回のパイロット講座の目的から、次の3つの条件をすべて満たす方に限定させていただきます。1)0歳から8歳までのお子様をお持ちの方。2)上記日程のすべてに参加できる方。3)日本語が母国語の方。

募集方法と期間: 下記のメールアドレスまで、参加希望の旨と、応募用の書類をお送りするお名前と住所をご連絡ください。応募書類は郵送で東京事務局までお送りいただきます(返信先住所を記入した封筒を書類に同封いたします)。締め切りは3月31日ですが、定員に達し次第、募集終了とさせていただきます。

セミナーの内容: 子どもの行動を理解する/親の怒りの理解とコントロール/怒っている子どもを理解し援助する/子どもと電子メディア/しつけと養育スタイル/肯定的な行動を導くしつけ など

ご興味のある方は、ぜひ下記まで電子メールでご連絡ください。また、ご質問・お問い合わせにつきましても、下記までご連絡をお待ちしております。

連絡先 ACT Japan [actjapanese@gmail.com](mailto:actjapanese@gmail.com)

※担当者がアメリカ在住のためお電話でのお問い合わせにはあいにくとお応えできません。  
お手数ですが電子メールでご連絡いただきますようお願いいたします。

責任者 アライアント国際大学・カリフォルニア臨床心理大学院

東京サテライトキャンパス准教授 西澤奈穂子

連絡先 [nnishizawa2@alliant.edu](mailto:nnishizawa2@alliant.edu)

アライアント国際大学/カリフォルニア臨床心理大学院